

# ČTVRTLETNÍK JUDO KLUBU OLOMOUČ 02/09



## Editorial

Čas se nám opět sešel s časem, jarní závodní sezóna končí a nastal čas plácet se po rameni. Za námi je polovina extraligy mužů a dorostenecké ligy, Mistrovství republiky juniorů, kde se nám pravda moc nedařilo, a několik mezinárodních turnajů. O největší vzruch se prozatím postaral Luboš Holčák, váha – 66 Kg , který se nominoval na Mistrovství Evropy dorostenců. Jak se připravuje na zatím svůj životní turnaj se dozvíte dále, neb jsme nabyli dojmu, že interview neurazí. Mezi reprezentanty se zařadil také Robert Pospíšil, váha -66 Kg, v kategorii juniorů. Slibně se oddílu vede i v soutěžích týmů, když jak dorostenci tak muži postoupili v nejvyšších soutěžích do finálových skupin. Chystáme několik letních soustředění a tradiční tábor pro děti ve Zlatých horách.

Mezi dobré zprávy také patří ta, že se nám podařilo zprovoznit nové stránky oddílu, kde se dozvíte podrobné informace o dění v oddíle, jakož i o náborových akcích, letních táborech a podobně, a které fungují stále na adrese [www.judoklubolomouc.cz](http://www.judoklubolomouc.cz)

Mezi ty ještě lepší zprávy patří, že se nám podařilo získat klíčového sponzora oddílu společnost RI-STAV s.r.o. Samozřejmě ale děkujeme i našim dalším sponzorům, kterými jsou: Eva Sedláčková, Karosářské díly, Mgr. Ing. Petr Konečný, advokát v Olomouci, Mgr. Daniel Procházka, advokát v Olomouci, Largo kab, s.r.o. - slaboproudé systémy, KBK REAL GROUP s.r.o., SLAVIA INVEST a.s., FIGHT SPORT s.r.o., MODIT spol. s.r.o., GA AGRI Moravia s.r.o., Vilém Změlík, Vceldashop.cz

Celoroční činnost oddílu je dále realizována za spoluúčasti Olomouckého kraje a Statutárního města Olomouc.



## Extraliga mužů

Po druhém kole nejvyšší soutěže družstev mužů jsme ve skupině B obsadili 2. místo. Systém soutěže spočívá ve dvou skupinách ( A, B ), přičemž v každé skupině se ve dvou kolech utká 5 týmů a dále postupují tři týmy do podzimní finálové části. V tuto chvíli se tedy řadíme mezi 6 nejlepších celků v ČR, přičemž za cíl máme vytknutou minimálně obhajobu loňského 4. místa. Pro pořádek dodávám, že tým tvoří 7 váhových kategorií od 60 Kg a po +100 Kg. JK Olomouc startuje se dvěma „legionáři“ ze spřáteleného oddílu Slavia STU Bratislava a ostatní část týmu tvoří lidé, kteří v oddílu trénují, což je na této úrovni poměrně vzácnost. Na podzim nás čekají boje s oddíly SJ Litoměřice, USK Praha, JC Liberec, Sokol Vršovice a posíleným Sokolem Mohelnice.

Extraligový tým JUDO KLUB OLOMOUC sponzoruje firma RI-STAV s.r.o. Děkujeme.



Extraligový tým zleva stojící Bartel J., Vrba, Hovorka, Janata, v podřepu Bartel A., Pospíšil, Konárský, Pavlů.

## Dorostenecká liga

Po loňském senzačním vítězství, kdy se JK Olomouc díky vítězství v dorostenecké lize stalo Mistrem ČR družstev dorostenců, se očekával propad výkonnosti družstva, neboť klíčové opory týmu přešli do kategorie juniorské. Mladí však zabojovali a pod taktovkou trenéra Jirky Štěpána ukázali, že jsou schopni se velice rychle adaptovat na vrcholové české Judo a díky jejich výkonům, zejména ve druhém kole, obsadili ve skupině B 3. místo a postoupili do podzimní finálové skupiny (systém soutěže funguje obdobně jako v Extralize mužů). Na podzim je čekají týmy SKKP Brno, JC Baník Ostrava, USK Praha, SJ Litoměřice a JC Jablonec nad Nisou.

## **Soutěže jednotlivců**

Jarní část sezóny byla pro náš oddíl medailově velice plodná a tak vybíráme pouze úspěchy největší.

Matěj Křístek v mladších žácích váha – 60 Kg obsadil 1. a 3. místo na bodovaných republikových turnajích a v tuto chvíli mu náleží druhá příčka v republikovém pořadí této váhy a věkové kategorie.

Aleš Bidovský a Jirka Hájek zvítězili ve svých váhových kategoriích v mládežnickém turnaji v rakouském Stockerau. 2. místa obsadili Natálka Hejdová a Ahmad Kader Aga.

Luboš Holčák (dorostenec váhová kategorie -66 kg) obsadil 2. místo na turnaji A. v Zagrebu Turnaje „A“ jsou turnaje evropských reprezentací, ze kterých se kvalifikuje na Mistrovství Evropy a světa. Na dalším turnaji A v Teplicích obsadil Luboš 5. místo a splnil tak kvalifikaci na mistrovství Evropy dorostenců.

David Klammert (-66 Kg) si společně s Kubou Jurkou (-50Kg) zvyká na přechod ze starších žáků mezi dorostence a postupně si budují svá místa na slunci, o čemž svědčí Davidovo 1. a Kubovo 2. místo v Litoměřicích (bodovaný turnaj). Kuba Jurka je po třech turnajích v ranking listu ČR na 2. místě, David pak drží pátou pozici, přičemž turnaj v Týně vynechal.

Robert Pospíšil (-66 Kg) se uhnízdil v juniorské reprezentaci. Na jaře absolvoval 3 mezinárodní turnaje, přičemž ve Vocklabrucku obsadil 3. místo.

Jan Bartel oplatil porážku z Libereckého finále olympioniku Ježkovi na mezinárodním turnaji v Praze. Dál ho bohužel vyřadil rakouský závodník, takže medaile necinkala.

Tomáš Vrba a Martin Hovorka (muži, -100 Kg) téměř ovládli v rakouském Grazu svou váhovou kategorii. V cestě stál pouze polský závodník, který je oba porazil pákou na zemi. Pro Vrbiče tak zbylo stříbro, pro Hovorise bronz. Celkově pak Olomoucký kraj skončil na 8.místě v konkurenci 15ti zemí, 149ti oddílů a více než 1500 závodníků. K tomu výraznou měrou přispěli i ostatní. David Klammert 3. místo, Jirka Boreš (Blansko 1. místo junioři a 2. místo muži) a další.

## **Interview - Luboš Holčák**

narozen 22.07.1993, reprezentant ČR v Judu kategorie dorost -66 Kg, student 1. ročníku Sportovního gymnázia Čajkovského, který startuje 27.06.2009 na ME dorostu. Byl odchycen během tréninku a v přestávce mezi jednotlivými hody odpověděl na pár otázek.

### **Luboši, kvalifikoval ses na Mistrovství Evropy dorostenců. Je to sice obehnaná otázka, ale co to pro tebe znamená?**

Doufám, že to pro mě znamená šanci dostat se do „velkého juda“ Pokud se mi totiž podaří na ME udělat slušný výsledek, kvalifikuji se na letošní Mistrovství světa a Olympiádu mládeže.

### **Co znamená slušný výsledek ?**

Za úspěch bych pokládal 7. místo. Samozřejmě jedu tam s tím, že předvedu maximum, ale se 7.místem bych byl spokojený.

### **V evropském žebříčku se momentálně držíš v první pětce.**

To je pravda, ale na tohle se nedá moc sázet. U Judo víc než kde jinde záleží na momentální formě. Stačí jedna drobná chyba, hodí tě papírově slabší soupeř, který tě v opravách „nevytáhne“, a celý turnaj je v háji. Vždyť to znáš.

### **Co děláš pro úspěch na ME, jakým způsobem teď trénuješ?**

Mám teď dvoufázový trénink pod vedením trenéra Jirky Štěpána. Znamená to, že dvakrát denně alespoň na hodinu stojím na žíněnce. Do toho posilovna, běhaní a takové ty příjemné věci.

### **Jak to jde dohromady se školou? Končíš teď 1. ročník na Gymnáziu Čajkovského.**

No snažím se o kompromis. Je pravda, že podle studijních výsledků nejsem nijak zářný student, spíš průměrný. Je to o kompromisu. Když uberu v judu, víc času bude na školu a obráceně. Plním si teď jeden ze snů, ale školu kvůli tomu za hlavu nehodím.

### **Do Olomouce jsi přišel z Hranic, bydlíš tady u babičky. Jak se ti tady žije, trénuje a jak jsi vlastně s judem začal?**

Začal jsem v šesti letech jako malej cvrček. V Hranicích mě trénoval Marek Nádvořník a Olga Chytrá. Je pravda, že u nich jsem vyrostl, je to doteď můj mateřský oddíl. Trénujou tam obě moje mladší sestry Maruška a Alexandra. I když to vypadá, že Maruška se taky chystá sem do Olomouce. V Olomouci jsou teď pro judo hodně dobré podmínky, obzvlášť pro mě. Je tu dost kluků, kteří jsou na tom váhově a věkově zhruba stejně jako já, takže navzájem můžeme hodně vyrůst. Jako trenér nás hodně táhne Jirka Štěpán, který se pro nás snaží dělat maximum, a patří mu za to nejen můj dík. Jinak paráda. Vezu se zatím na vítězný vlně a uvidíme co bude dál.

### **Krátké**

Na 2 kolo extraligy v rámci zmatení soupeře a zvýšení šancí na úspěch Adam Bartel společně s Hovorísem shodili každý o jednu váhovou kategorii níž. Na úspěchu se to nijak zvlášť nepodepsalo a tak nejvýstižněji situaci komentoval Matuš Konárský, který se obou zúčastněných otázel: „Co vám to vlastně jeblo?“.

Svou premiéru v extralize mužů si také dosyta užil věkem dorostenec Filip Bajko (- 60 Kg ), který dostal napráskáno a ještě absolvoval dvouhodinovou antidopingovou kontrolu. Inu start snů.

Zprávy se nesou také z mladších kategorií, U Křístků musejí předělávat dveře. Matějovi se totiž na jaře daří držet 2.příčku v republikovém pořadí mladších žáků ve váze -60 Kg a jak podotkl Matějův otec: „ Kluk nám teď přes ty nafouklá ramena neprojde skrz futra“

Smolařem pololetí byl jednohlasně zvolen Robert Pospíšil, který si tři dny před Mistrovstvím republiky juniorů natrhl úpon v třísele a místo aby jel uhájít pozici reprezentanta ČR ve váze -66 Kg, jel do Jičína pouze na výlet. Nesmáli bychom se mu zdaleka tolik, kdyby se nevsadil, že sundá svou kšticí, pokud se mu titul nepodaří získat. Takhle je teď chlapec holohlavý a upřímně doufáme, že mu krátké vlasy znemožní nosit čepici nakřivo. V opačném případě mu tam dáme gumu a vůbec nás nebude zajímat že „ Takhle se to přece nosí“.

Letošní vodácký výlet na Moravu na 1. máje přinesl pokoření rekordu v počtu koupelí. Posádka „reprošů“ Holčák - Pospíšil opustili kanoi každý 7x a tím o jednu koupel překonali loňský výkon bratří Vrbů. Letos se bohužel nikomu nepodařilo utopit mikinu s kačerem Donaldem na hrudi.

A na závěr gratulace: Ing. Miroslav Bartel, šéftrenér oddílu a místopředseda Českého svazu Judo, rázně ukončil dohady o svém věku a oslavil začátkem června své první půlstoletí. Původně jsme měli v plánu ho poslat na romantický víkend do Paříže, ale pak se nám ho zzelelo a na letním večírku obdržel věčné dary. Jako bonus mu také byla zmírněna jeho neoficiální přezdívka a je možno ho pro jeho příští půlstoletí nazývat něžně a mile „ rozverný stařík“.